



Bologna, 26 Ottobre 2012

Gentili Amministratori della Valle del Samoggia,

ho avuto la possibilità, di recente, di partecipare a un convegno organizzato nel Vostro territorio sulla prevenzione della salute attraverso il movimento.

E' un tema molto importante perché tutti i più recenti studi dimostrano che le malattie croniche sono il motivo principale di morte nel nostro Paese e non solo

Le cause sono da ricondurre alla sedentarietà, alla cattiva alimentazione, al fumo e all'alcool.

Se teniamo conto che otto cittadini adulti su dieci sono completamente sedentari o si muovono meno di quanto raccomanda l'OMS allora la pratica motoria può essere uno strumento importante per contrastare questa emergenza sociale e l'Associazionismo sportivo può essere ancora una volta protagonista.

Lo è stato negli anni 60 quando ha costruito gli impianti sportivi e avviato allo sport migliaia di bambini a prezzi popolari, ha continuato negli anni 80 affermando che lo sport è un diritto per tutti, uomini, donne, anziani, disabili, negli anni 90 quando lo sport ha aiutato a includere persone di altre etnie.

E' necessario, però, che le nostre Società Sportive aprano il proprio orizzonte e, oltre ad occuparsi dello sport tradizionale, compiano un salto culturale e diano risposte ai nuovi bisogni dei cittadini se vogliono continuare a essere riconosciuti come attori importanti nell'ambito sociale.

Ma il benessere collettivo non può essere un problema solo dell'Associazionismo sportivo, ma deve coinvolgere tutte le Istituzioni che hanno lo stesso obiettivo: le Amministrazioni Comunali, (urbanistica, sport, ambiente, salute), le Ausl, i Medici, la Scuola.

E' necessario formare una vera rete in grado di progettare insieme interventi utili a questo fine.

Ecco perché **è molto interessante l'ipotesi che avete proposto di accorpate i cinque Comuni della Valle del Samoggia** perché sarà più facile coordinare interventi omogenei sicuramente più efficaci e meno dispendiosi

Il Presidente dell'Uisp di Bologna  
Fabio Casadio